



住まいの健康診断



日々、大切にお住まいいただきありがとうございます。大事にいただき私たちも嬉しく思います。しかし、住宅も時間の経過とともに少しずつ変化していきます。まるで私たちの体と同じように、家もまた年を重ねるごとに「健康診断」が必要になります。「まだ大丈夫だろう」「どこを点検すればいいのかわからない」と感じる方もいらっしゃるかもしれません。しかし、住まいのトラブルは、目に見えないところで進行していることもあり、小さなサインを見逃してしまうと、やがて大規模な修繕が必要となり、思いがけない出費につながることもあります。

今回は、築年数ごとに見ておくべきメンテナンスポイントをまとめました。定期的な点検とケアを行うことで、住まいの寿命を延ばし、より長く快適で安全な暮らしを維持することができます。この機会にぜひ「住まいの健康診断」を試してみてください。

住まいの年齢別チェックポイント お住いの年齢ごとに注意点が異なります。確認いただきアレ？と思ったらお気軽にご相談ください。

築0～10年

初期不具合・保証期間内の確認

ポイント

住宅瑕疵担保責任保険の10年保証が切れる前に点検をおすすめします。

①雨漏り・建具の不具合

引き違い窓や玄関ドアの建付け不良、サッシの気密性を確認ください

②外壁のコーキング（シーリング）劣化の確認

特にサイディングの場合はひび割れ・剥離が出やすい箇所です。

③基礎のひび割れの確認

ひび割れが疑われる場合は、構造クラックか乾燥収縮かを見極める必要があります。

築11～20年

外装・設備の劣化が本格化

ポイント

リフォームを意識し始める方が多い時期になります。

①外壁・屋根の塗装劣化の確認

チョーキング現象（白い粉）や塗膜の剥がれに注意が必要となる時期です。

②給湯器・水回り設備の確認

給湯器、洗面・キッチンの蛇口、トイレの部品などに不具合が増える時期です。

③ベランダ・バルコニーの防水の確認

シートや塗膜の浮き・ひび割れ、水たまりがないかを確認ください。

築21～30年

構造・内部設備に要注意

ポイント

断熱・耐震・バリアフリーなど性能向上リフォームを検討するタイミング。

①構造部（梁・柱・土台）の劣化や白蟻被害は無いかな要チェック！

床下・屋根裏点検で発見されることが多いです。早めのご確認を！

②配管の劣化・詰まりの確認

給水・排水が鉄管の場合、赤水や詰まりリスクが上昇する時期です！

③内装材の劣化・リフォームの検討

床材の沈み、クロスの剥がれ、断熱不足などが目立ち始めます。

築31～40年

大規模改修 or 建替えの判断時期

ポイント

「建て替え or フルリノベーション」の選択に迫られるケースが多いです。

①基礎・屋根構造の再確認を

鉄筋不足や耐震強度不足、雨漏り被害が蓄積してきます。

②電気配線・分電盤の老朽化の可能性

ブレーカーが頻繁に落ちるなどの不便が出てくる可能性があります。

③断熱・気密性能の大幅不足

旧省エネ基準の住宅は光熱費が高く、夏暑く冬寒い傾向です。今一度ご確認を。

住まいの健康チェック表 年齢別チェックポイントを参考に、こちらのチェック表をご活用ください。

✓外回りのチェックポイント

●屋根の状態



瓦やスレートの割れ・ズレ・浮き	
雨漏り跡の有無	
錆び（板金部分）	

●外壁の劣化



ひび割れ（クラック）	
塗装の剥がれ・色褪せ、チョーキング（粉吹き）	
コーキング（シーリング）の劣化、細かなヒビ	

●バルコニー・ベランダ



防水シートの劣化	
手すりのぐらつきや錆び	
排水のつまり・水たまり・におい	

●雨どい・排水の詰まり



葉やゴミの詰まり	
傾きや破損	
雨水が正しく流れているか	

●基礎部分の状態



クラック（ひび割れ）の有無	
白華現象（エフロレッセンス）	
湿気・シロアリ被害跡	

外回りは早めの対応が効果的です。当てはまるものがありましたら、お気軽に担当営業までお問合せください。



✓内部のチェックポイント

●床・フローリングの状態



きしみ・沈み	
割れや浮き	
水染みやカビ跡	

●天井・壁の状態



クロスの剥がれ	
カビや水染み	
地震によるひび割れ	

●ドア・建具の建て付け



開閉のしづらさ	
蝶番の緩み	
ガタつきや隙間風	

●水回り（キッチン・浴室・洗面・トイレ）



水漏れや湿気	
配管の詰まり	
換気不足によるカビ	

●サッシ・窓まわり



結露の有無	
サッシの建て付け不良	
ゴムパッキンの劣化	

内部の不具合はお手入れで解決することもあります。普段のお手入れをしていただき、わからない不具合等ありましたらお問合せください。



子ども工作工芸まつり

「子ども工作工芸まつり」は木を使った工作を実際に体験できるイベントです。普段は、家づくり専門の大工さんがこの日ばかりは先生としてお子さまの工作をお手伝いいたします。大工といえば怖い・・・というイメージもあると思いますが、そんなことはないんです。家づくりのプロから、釘の打ち方や木材の扱い方を「やさしく」教えてもらえる貴重な体験ができます。ぜひご参加ください！

日時 2025.7.20 (日) 場所 Fit in Plaza 駐車場

午前の部 10:00～12:00

午後の部 13:00～15:00

各30組様 ご参加は**事前予約制**とさせていただきます。

ご予約は、☎ 0120-340-365 または
当社ホームページよりお申込みください。



総務部岩井篇 わたしの推し活

藤島建設には、実は「自分の推し！」を持っている社員がたくさんいます。私たちの「推し」を勝手にご紹介させていただきます。同じ「推し！」の方がいらしたら、ぜひお声がけください！

第2回は総務部岩井真の「競馬推し！」です。

「競馬」、その昔はいわゆるおじさんが楽しむものというイメージでした。最近は女性ファンも増え、スポーツとして楽しむ競馬ファンも増えているとか。総務部岩井は社内でも有名な大の競馬好きです。この記事を読むと、皆さんの「競馬」イメージが変わるかも知れません。岩井の熱い競馬話にお付き合いください。



☑ 雷に打たれ、心奪われた中山競馬場

そもそも、私が競馬というものに興味を持ったのは、今から遡ること 20 年以上前、中山競馬場での出来事でした。それまでほとんど興味がなかった競馬でしたが、友人に誘われ、軽い気持ちで足を運んだのですが…。そこで目にしたサラブレッドの美しさ、そして騎手の方々の鮮やかな勝負服と闘う戦士の鋭い視線に、一瞬にして心を奪われてしまったのです。牧場や動物園で見る馬とは全く違う、鍛え上げられたアスリートのような、洗練された競走馬の肉体系。その姿を見た瞬間、「これはただの動物ではない」と、雷に打たれたような衝撃を受けたのを覚えております。人生で中々ある体験ではないと思います。

☑ 1996 年 12 月 22 日 忘れられない一日に

そして、私の「好き」が「大好き」へと変わった思い出の日があります。1996 年 12 月 22 日。忘れもしない、有馬記念の日です。その日は、開門前から競馬場に並びました。一日分の馬券を握りしめ、有馬記念のゴール前を陣取ったのです。すると、なんと！ 10 レース中 8 レースを的中させるという、まさに奇跡的な出来事が起こりました。後にも先にも、あんなに当たった日はありません(笑)。あの時、私の「好き」は「大好き」へと昇華したのです。もちろん、その後は一日いても 1 レースも当たらないことなどザラで・・・、まさに一喜一憂の日々を送ることになるのですが…。

☑ 競馬場にある美しさ。それが競馬の「魅力」

私にとっての競馬の魅力は、やはりライブ観戦時のあの臨場感に尽きます。特に、春先の晴れた日の競馬場で、第 4 コーナーを回ってくる時の景色は格別です。緑の芝に輝く馬体、色とりどりの勝負服…本当に息をのむ美しさです。共感いただける方が沢山いらっしゃると思いますが、レース後、手元の馬券がただの紙切れになっていなければ、さらに最高ののですが(笑)。

さらに突きつめる競馬場の魅力と聞かれたら、それはもう「音」と「パドック」でしょうね。馬が駆け抜ける時の地鳴りのような音、騎手の鞭の音…あの迫力は、生でしか味わえません。まさに LIVE！ですね。

そして、パドック。サラブレッドを間近で見られるのはもちろん、馬の個性や、ちょっとした仕草など、観察するだけでも非常に面白いのです。なぜかテンションが上がってしまうんですね。あの気持ちはなんですか？共感いただける方がいたら、ぜひお話をしたいです(笑)。

☑ 競馬は誰もが楽しめるスポーツです。

私が子供のころは、「競馬＝おじさんが好きなもの」というイメージが強かったように思います。実際場外馬券場に行ってもそうでした。最近は若い人向けのイベントも増え、ずいぶん様変わりしました。著名人が登場するトークショー、アニメ・マンガ・ゲームとのコラボイベントなどは今っぽい感じがしますね。その他にもグルメイベントやイルミネーションなどの季節イベントもあってデート利用する人も多いと思います。

もちろん競馬初心者向けの教室やセミナーなども開催されているので、ちょっとした興味からでも参加しやすいかも知れません。UMAJO と呼ばれる女性競馬ファンのための休憩スペースを設けている競馬場もあるので、ファン

層が広がっていると思います。私も昔はギャンブルというイメージが強かったのですが、今はレジャーやスポーツという感覚に近いですね。特に中央競馬は本当に綺麗ですし、家族連れやカップルも多く見られます。本木雅弘さんと鶴田真由さんの CM も、私のイメージが変わった要因の一つです。あの空気感が、競馬に対する印象を大きく変えたのだと思います。

☑ 好きな馬とジョッキー

好きな馬について聞かれたら、それはもう「ダンスインザダーク」です。私が競馬を始めた頃の強い馬で、「荒削りな未完の利器」と評されるような、非常に雄大な馬格と破壊力のある末脚が特徴でした。キャリアは短かったですが、そのインパクトは絶大でした。1996 年の日本ダービーではフサイチコンコルドとの激闘の末、ハナ差で涙を呑み、「悲運の貴公子」とも呼ばれました。しかし、その後の菊花賞では見事な末脚で勝利を収め、その能力の高さを示しました。あの時の走りには本当に感動しました。あのレースで引退となってしまったのですが、「もっと見たかったのに…」という気持ちが、より好きになった要因かもしれません。すでに亡くなってしまいましたが、今もその血が日本の競馬会に受け継がれていると思うと嬉しくも思います。

騎手は、文句なしで武豊ジョッキーです。圧倒的な存在感ですよね。例えるなら競馬会の大谷翔平選手みたいな方でしょうか。圧倒的な実績、唯一無二の騎乗技術、親しみやすい人柄とプロ意識、共通点があるように勝手ながら思います。技術面では、馬上でのバランス感覚が高く、馬が最も気持ちよく走れるように、馬の邪魔をしない乗り方ができると言われています。小さなアクションで最大限に馬の能力を引き出す技術は感動的です。多くの実績を持ちながらも、常に笑顔を保ち、メディア対応も非常にスマートで、競馬ファンはもちろん、競馬ファン以外からも好感を持たれている方です。そういったところが誰もが知る競馬界の象徴的存在になっているのだと思います。尊敬できる方ですね。

☑ 忘れられないレース

私は、一番強い馬が、一番すごいジョッキーに導かれて、一番すごいレースをするのが好きなのです。

忘れられないレースといえば…やはり、ディープインパクトの凱旋門賞挑戦ですね。日本競馬界の長年の悲願である「世界最高峰レース制覇」を目指した、非常に注目の高いレースでした。あの時は、本当に勝てるのではないかと、歴史が変わる瞬間を見られるのではないかと、多くの人がテレビにかじりついていました。結果は残念でしたが…。しかし、あの時のディープインパクトは本当に強かった。凱旋門賞挑戦後もジャパンカップと有馬記念で連勝し、有終の美を飾って引退しました。圧倒的なパフォーマンスと、日本競馬の悲願達成に最も近づいた競走馬として、多くのファンの記憶に深く刻まれました。強い馬が必ず勝てるわけではない、それもまた競馬の奥深さと魅力なのでしょう。

☑ 私にとって「競馬」とは？ 永遠に楽しめる運動会

競馬とは…そうですね、「ブラッドスポーツ」と言われるように、血統が非常に重要な要素となります。私はこれからも、好きなサラブレッドの子供や孫が走ることを楽しみに、競馬を見続けていきたいと思っています。

ちなみに、競馬は同じ父親から生まれたサラブレッドが同じレースに出走することがあって時折、「家族運動会」のような状況になることがあります(笑)。子供同士や子供と孫、いとも一緒に走る、いわばカオスな状況なのですが、私はこれ以外にもそんな運動会に寄り添っていきたく思います。

…ついつい、熱く語りすぎてしまいました。最後までお読みいただきありがとうございました。まだまだ語り足りないことがたくさんあるのですが、今日はこの辺りで。私も競馬大好きという方がいらしたら、ぜひお話をください。競馬についてもっと知りたいと思っていただいた方からの声がけもお待ちしております(笑)。

岩井の好きな

競馬 3 ポイント

～スポーツとしての競馬の魅力～

point1 魅力は競馬場

圧倒的 LIVE 感！
馬 SOUND を
ぜひ体感してください！

point2 大好きな競走馬はダンスインザダーク

ぜひ動画を探して
見てください！

point3 大好きな騎手は武豊ジョッキー

スマートなカッコよさに
惹かれます！



住まいのリフォーム相談会

in LIXILショールームさいたま

2025年8月30日^土 10:00～16:00

ご来場特典

当日ご来場頂いたお客様に

粗品プレゼント!

(1組様に付1個)



ご成約特典

当日ご来場されたお客様でお見積りの
ご依頼を頂きご成約頂くと商品券^{最大}30,000円分
プレゼント!※2025年12月末までに
納材可能な方に限ります。

会場案内



住所：さいたま市北区吉野町1丁目23-6

交通：埼玉新都市交通ニューシャトル
今羽駅下車徒歩3分

会場TEL:048-668-1794

3省庁
合同施策

住宅省エネ2025キャンペーン 実施中!

補助金を活用してお得にリフォーム!

条件を満たせば、世帯状況を問わず対象になります。

※補助金申請には諸条件への適応が必要となります。詳しくはお気軽にご相談ください。

お問い合わせは 0120-655-831 までお願いします

DINING FAIR

2025 インテリアフェア 夏

2025.7.19(土)～2025.8.10(日)



特典01 フェア特別価格でご提供

特典03 買い替えの際は
引き取り料サービス
(同等品に限ります)特典02 ダイニングセット
お買い上げの方には
特典プレゼント特典04 期間中にご予約の上
ご来場のお客様には
粗品をプレゼント

ご協力 / 株式会社 筑波産商

〒332-0001 埼玉県川口市朝日 4-9-20

TEL 048-223-6664

<https://www.tsukuba-sansho.co.jp/>

Tsukuba Sansho.Co

THE BEST DESIGN ADVICE FOR YOU!



お電話にてご予約受付中です! (株)藤島建設 本社 048-265-8888 担当: 岩村 もしくは担当営業までご連絡ください。

F-COLLECTION

藤島建設が紹介する埼玉おすすめスポット

私たち藤島建設は埼玉県県南地域を中心に60年間家づくりを行ってきました。

埼玉愛にあふれている藤島建設スタッフが埼玉名所を

ご紹介する「F-COLLECTION」

今回は営業部スタッフのおすすめスポットです！

営業部 持田のおすすめ

お手軽なランチコースから本格フルコースまで

志木市にある本格イタリアンをご紹介します。

Posto Enogastronomia italiana

東武東上線志木駅から徒歩5分のところにある本格イタリアンのお店です。

旬の食材をつかった本場イタリアの味を楽しめます。

ランチは手軽なパスタコースから、ディナーの本格的なフルコースまで、

旬の食材と本場イタリアの食材を使った絶品料理が楽しめます。

お祝い事などでも利用できる雰囲気の良いお店です。

皆さまも、本格的なお料理とワインのマリアージュを楽しみに行ってみてください。



Posto Enogastronomia italiana

〒353-0004 埼玉県志木市本町5-13-20 本町ビル一階

TEL:048-474-8788

OPEN: 11:30~14:30(ランチは木・金・土・日のみ) 18:00~22:00

休業日: 毎週月曜日、第1・3・5火曜日 駐車場: なし(近隣にコインパーキング有)

営業部 中岡のおすすめ

ちゃん系ラーメンの「トラちゃんラーメン」

川口市栄町にあるラーメン屋を紹介させていただきます。

川口トラちゃんラーメン

ちゃん系ラーメンのお店が昨年オープンしたので行ってきました。

「ちゃん系ラーメン」とは、「〇〇ちゃん」という店名で中華そばを主力としたラーメン店の総称です。

醤油味の中華そばをベースに麺は中太の平打ち麺で、たっぷりのチャーシューと、丼の淵までなみなみとスープを盛り付けたものが一般的とのこと。トラちゃんラーメンは川口駅東口から徒歩3分、樹モールの向かい側にあります。チャーシューは切りたてトロトロで、スープはあっさりとしたコクのある醤油味です。もり中華もありますので好きなメニューでお楽しみいただけます。

川口にお越しの際はぜひお立ち寄りいただければ、いかがでしょうか。



川口トラちゃんラーメン

〒332-0017 埼玉県川口市栄町3丁目9-16

Tel: 048-290-8353

営業時間: 11:00 - 23:00

無休

お近くにお越しの際はぜひ各ショールームにもお立ち寄りください！

F-NEWSでは、お客様からのお便りを募集しております。

F-NEWSに掲載したいこと、
どんなことでもOKです。皆様からのたくさんのお便りを
スタッフ一同お待ちしております。

お問い合わせ・連絡先

営業部 持田 (もちだ) まで

✉ r-mochida@fujishima.co.jp

郵送の場合は
フィットインプラザまでお送りください
〒336-0932 さいたま市緑区中尾360

公式SNSやってます！是非ご覧ください。



Facebook

fujishima



Instagram

fujishima_kensetsu

「イイね!!」を
お待ちしております!!